



**Fitnessstest der Armee 5 Disziplinen (FTA5)**  
**test de fitness de l'armée 5 disciplines (TFA5)**  
**test di fitness dell'esercito 5 discipline (TFE5)**

**[Punkte]**  
**[points]**  
**[punti]**

	Männer/Frauen hommes/femmes uomini/donne	Qualifikation 1–5 qualification 1-5 qualifica 1-5	Wertung 1-10 barème sur 10 valutazione 1-10	MSA DSM DSM
<b>hervorragend</b> <b>excellent</b> <b>eccellente</b>	125	5.0	10.0	erfüllt atteint superato
	120	4.9	9.8	
	115	4.8	9.6	
	110	4.7	9.4	
	105	4.6	9.2	
	100	4.5	9.0	
<b>sehr gut</b> <b>très bon</b> <b>ottimo</b>	95	4.4	8.6	
	90	4.3	8.3	
	85	4.2	8.0	
	80	4.0	7.7	
<b>gut</b> <b>bon</b> <b>buono</b>	75	3.6	7.4	nicht erfüllt pas atteint non superato
	70	3.3	7.1	
	65	3.0	6.8	
<b>genügend</b> <b>suffisant</b> <b>sufficiente</b>	60	2.9	6.5	
	55	2.8	6.2	
	50	2.6	5.9	
	45	2.4	5.6	
	40	2.2	5.3	
	35	2.0	5.0	
<b>ungenügend</b> <b>insuffisant</b> <b>insufficiente</b>	30	1.8	4.0	
	25	1.6	3.0	
	20	1.4	2.5	
	15	1.2	2.0	
	10	1.1	1.5	
	5	1.0	1.0	